

An alle ehemaligen Leichtathleten und solche die es noch werden wollen!

Wir sind eine Gruppe aktiver
Erwachsene (+35 - 70) die Spaß an der
Leichtathletik haben.

Wir treffen uns einmal pro Woche zu
einem abwechslungsreichen Training.

Wir beginnen meist mit einem kurzen
Ausdauerlauf, dem ein Koordination- /
Kraft-Baustein folgt. Eine Spieleinheit
schließt das Training ab.



Im Sommer findet das Training statt
mittwochs 19:00 – 20:00 Uhr

Treffpunkt: Sportplatz Gymnasium

In der Wintersaison kann sich die Uhrzeit
entsprechend der Hallenverfügbarkeit
ändern. Wir freuen uns auf euer Kommen.

Für weitere Fragen stehen wir euch gerne
zur Verfügung.



Freizeitleichtathleten

Geleitet wird die Gruppe von

Gerhard Santner gerhard.santner@gmx.de und

Peter Weber pundbweber@freenet.de

