



8. Puchheimer Crosslauf und Speedcross M/F/Jug.

- Ausrichter / Veranstalter: FC Puchheim / Leichtathletik, Bgm-Ertl-Str. 1, 82178 Puchheim
Tel. 089-807409
- Zeit und Ort: **Sonntag 14. Februar 2016, Beginn 10:30 Uhr**
- Wettkampfort: Puchheim/Bhf, Bgm-Ertl-Str. 1, hinter dem Vereinsheim, Start und Ziel sind auf dem Hartplatz hinter dem Vereinsheim.
Rundenlänge ca. 1000m mit 4 Steigungen in den Sportanlagen und angrenzenden Wiesen. Es kann mit Spikes gelaufen werden.
- Meldungen an: e-mail: Volkslauf@fc-puchheim.de online-Meldung möglich über ladv.de
- Meldeschluss: Montag 08. Februar 2016
- Meldegebühren: U8-U16 € 6,- Speedcross € 7,-
U18/U20 /Frauen /Männer € 8,-
- Nachmeldung: bis 60 Minuten vor dem jeweiligen Start gegen eine Zusatzgebühr von € 2,- möglich.
- Startnummern: Sind bis spätestens eine Stunde vor dem jeweiligen Lauf am Stellplatz (im Vereinsheim) abzuholen.
- Siegerehrung: Zeitnah nach den Läufen,
Urkunden 1-3, für den Rest ist ein Onlinedruck möglich
- Sonstiges: Umkleide- und Duschmöglichkeiten vor Ort. Der Ausrichter/Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schadensfälle jeglicher Art.
Zeitplanänderungen vorbehalten.

Startzeit	Altersklasse		Strecke ca.	Runden
10:30 Uhr	w/m U8		500m	1 kleine Runde
10:45 Uhr	w/m U18 / U20 / M /F	Speed Cross VL	500m	1 kleine Runde
11:15 Uhr	w/m U10 / U12		1000m	1 große Runde
11:30 Uhr	M / F ab Jg. 1996	Mittelstrecke	3000m	3 große Runden
11:55 Uhr	w/m U18 / U20 / M /F	Speed Cross EL	500m	1 kleine Runde
12:20 Uhr	w/m U14 / U16		2500m	1 kleine + 2 große Runden
12:40 Uhr	w/m U18 / U20		3000m	3 große Runden
13:10 Uhr	M / F ab Jg. 1996	Langstrecke	6000m	6 große Runden